

# SOFÍA CARRASCO MORAGA

*Psicóloga Clínica*

Especialista en Psicoterapia Breve Centrada en Soluciones

**breveterapia**

+569 77069465

sofiadaniela21@gmail.com

www.breveterapia.cl

@breve\_terapia

Padre Mariano 391, of. 603, Providencia

## PERFIL PROFESIONAL

---

Soy Psicóloga Clínica con más de 20 años de experiencia, acreditada por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos de Chile. Me especializo en Psicoterapia Breve Centrada en Soluciones, un enfoque que trabaja con tus recursos y fortalezas — no solo con el problema — para generar cambios concretos en pocas sesiones.

Atiendo de forma presencial en Providencia, Santiago, y online para consultantes en Chile y en el extranjero, en español e inglés. Trabajo con adultos, parejas y familias que atraviesan momentos difíciles: angustia, crisis de pareja, sobrecarga emocional, duelo o decisiones importantes de vida.

Cuento con certificación internacional como Advanced Solution Focused Practitioner (Denver Center for Solution Focused Brief Therapy & IASTI, USA), con más de 500 horas de formación y supervisión clínica especializada.

## ¿QUÉ PUEDES ESPERAR DEL PROCESO TERAPÉUTICO?

---

- Un espacio cálido, confidencial y sin juicios.
- Trabajo enfocado en lo que quieres lograr — no en explorar el problema indefinidamente.
- Sesiones de 60 minutos, presenciales u online, con la frecuencia que tú decides.
- Resultados concretos desde las primeras sesiones.
- No necesitas tener todo claro para comenzar.

## ÁREAS DE ATENCIÓN

---

- Angustia, ansiedad y sobrecarga emocional
- Crisis y conflictos de pareja
- Depresión y tristeza prolongada
- Duelo y pérdidas
- Baja autoestima y bloqueos personales
- Decisiones importantes o crisis vitales
- Trastornos alimentarios
- Consumo problemático de sustancias

## FORMACIÓN ACADÉMICA

---

### **Magíster en Psicología Positiva Aplicada**

*Universidad Adolfo Ibáñez · Santiago, Chile*

2024–2025

### **Diplomado en Prevención del Suicidio**

*Universidad de los Andes · Santiago, Chile*

2023–2024

### **Certificación Avanzada — Advanced Solution Focused Practitioner**

*Denver Center for Solution Focused Brief Therapy & International Alliance for Solution Focused Practitioners · Denver, Colorado, USA*

2018–2021

## **Diplomado en Peritajes Psicológicos en Agresiones Sexuales**

Universidad de Chile · Santiago, Chile

2008

## **Acreditación en Psicología Clínica — Psicoterapia Breve Centrada en Soluciones**

CentroSol Instituto · Acreditado por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos del Colegio de Psicólogos de Chile

2013–2014

## **Psicóloga — Especialización Área Clínica**

Universidad Central de Chile · Santiago, Chile

2005

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL RELEVANTE**

---

### **Consulta Particular — Psicoterapia Individual, de Pareja y Familiar**

Providencia, Santiago / Modalidad Online (Chile y extranjero)

2012 – presente

- Atención psicoterapéutica a adultos, parejas y familias desde enfoque sistémico centrado en soluciones.
- Diseño y ejecución de programas terapéuticos adaptados a las necesidades de cada consultante.

### **Docente — Post-título de Terapia Sistémica Orientada a las Soluciones**

CentroSol Instituto

2016–2020

- Cursos: Introducción a la Entrevista, Terapia Breve Centrada en Soluciones I, II y III.
- Cursos Intensivos: Prácticas Centradas en Soluciones, Profundización en Niños y Adolescentes, Profundización en Parejas.

### **Directora de Proyecto de Investigación — Programa WOWW**

CentroSol Instituto en alianza con la Pontificia Universidad Católica de Chile

2018–2020

- Dirección del equipo de investigación en diagnóstico comunitario de necesidades y fortalezas en colegios.
- Resultados presentados en conferencia internacional (Montreal, 2019) y publicados en revista indexada (Educare, 2021).

### **Convenio Colegio Médico de Chile / Centro de Terapia 1006**

Atención preferencial a estudiantes de medicina y a parejas y familias

2021–2023

## **PUBLICACIONES DESTACADAS**

---

2021 — "Implementación Piloto del Programa WOWW en una escuela privada en Chile". Barrera, Carrasco, González, Hernández. Revista Educare, Vol. 25 N°3.

2018 — "Lo que decidimos mirar. De la estigmatización hacia el poder de cambio." En: Historias de Cambio. El enfoque sistémico en acción. Ediciones Universidad Santo Tomás.

2009 — "Peritaje psicológico a imputados por delitos sexuales". Carrasco, Paiva, Vega. Editorial LOM – Universidad de Chile.

## **MEMBRESÍAS Y ACREDITACIONES**

---

- Miembro Internacional de la American Psychological Association (APA)
- Miembro del Colegio de Psicólogos de Chile — Registro N° 6207 (desde 2015)
- Miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association, América del Norte (desde 2016)
- Acreditada como psicóloga clínica por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos de Chile

## **IDIOMAS**

---

Español e inglés — fluidamente hablado y escrito. Inglés validado por Cambridge University Certificate of Proficiency in English (1998) — High level performance en Writing, Use of English y Speaking.