

Fecha: / /

Resumiendo mi sesión

Avances y próximos pasos...

Algo que me hizo sentido hoy fue...

Una idea nueva que apareció fue...

Algo que ya estoy haciendo bien...

Un pequeño paso que quiero dar antes de mi próxima sesión es...

FRASES DESTACADAS O MOMENTOS CLAVE

Antes de la sesión:



Después de la sesión



Me siento (encierra los que correspondan y/o añade los que quieras):

Esperanzadx

Motivadx

Preocupadx

Enojadx

Livianx

Feliz

Triste

Ansiosx

Confundidx